



Enneagrammet

Skab glæde, optimisme og energi på arbejdspladsen

Oplever du indimellem, at du og dine kollegaer går skævt af hinanden, når I skal løse en opgave sammen? At samarbejdet let går i hårdknude eller løber helt af sporet?

Mange ansatte rundt om på de danske arbejdspladser er gode til at samarbejde. Men ikke alle har lige let ved at få samarbejdet til at fungere i en tid, hvor alle har travlt, er stressede, og hvor forandringer er hverdagskost i de fleste virksomheder.

Enneagrammet - dit værktøj til selvindsigt

Enneagrammet er et personprofilværktøj, der fortæller om din og andres unikke adfærd. Det både beskriver og forklarer baggrunden fra den adfærd, du og andre har. Det giver dybdegående indsigt om os mennesker og fortæller, hvordan du kan anvende det privat og i dit job.

Når vi kender vores egne styrker og svagheder godt, er vi ofte mere rummelige over for hinanden og bedre til at forstå, at vi hver især handler og reagerer forskelligt. Vi får lettere ved at kommunikere med andre og håndtere konflikter på arbejdet og privat.

Målgruppe

Dette kursus er for dig, der gerne vil blive klogere på dig selv og dine omgivelser og ønsker at styrke dine samarbejdsrelationer.

Indhold

- Enneagrammets 9 persontyper, styrker og svagheder
- Adfærd og handlemønstre - kend dig selv og genkend din kollega
- Indsigt i egne motivations- og stresspunkter
- Lær at se tingene fra din kollegas perspektiv
- Ligeværdig kommunikation uden misforståelser
- Større menneskelig forståelse og accept af hinanden
- Find dine personlige ressourcer - og nå dine mål

Udbytte

Kurset hjælper dig til større selvindsigt og en større forståelse og respekt for andre menneskers opfattelse af verden, så du får mulighed for at handle mere præcist.

Vi arbejder med værktøjet Enneagrammet, der opdeler mennesker i 9 forskellige persontyper med hver deres styrker og svagheder. I løbet af kurset finder du ud af, hvilken persontype du er, og du lærer at genkende typerne blandt dine kollegaer. Med denne viden får du lettere ved at kommunikere med andre, undgå misforståelser og håndtere svære situationer. Du bliver mere bevidst om dine egne og andres ressourcer og hensigter - og om hvordan du kan forbedre samarbejdet og samværet med dine kollegaer.

EduComp

Kontakt os for pris og info på telefon
28 83 85 65 eller 26 17 28 49
eller via kontaktformularen
på educomp.dk



Form

Kurset veksler mellem teori og praktiske øvelser. På en opfølgingsdag ser vi på, hvad det indlærte har betydet for din hverdag.

Varighed

1 undervisningsdag fra kl. 9.00 - 16.00
+ 1 opfølgingsdag