



# Afklaringsforløb

Målrettet til borgere, der har brug for et afklaringsforløb for at kunne vende tilbage til arbejdsmarkedet.

## Målgruppe

Målet med forløbet er, at borgerne øger deres selvværd og selvtillid og får lyst til en aktiv tilværelse. På afklaringsforløbet får deltagerne viden og praktiske værktøjer, som de kan bruge til at tackle deres udfordringer, så de hurtigst muligt kan vende tilbage til beskæftigelse i praktik, deltid eller på fuldtid.

## Indhold på kurset

- Støtte til at møde og håndtere udfordringer
- Test og viden om din personlighedstype
- Konkrete teknikker til at øge dit selvværd/selvtillid
- Sådan kommunikerer du optimalt og får gennemslagskraft
- Hvor meget betyder kropssprog
- Hvad betyder dine værdier i et nyt job
- Hvordan får du skrevet en spændende ansøgning/CV
- Mål og retning med en konkret handlingsplan

## Udbytte

Forløbet er for dig, der gerne vil styrke din selvtillid og dit selvværd, opnå større robusthed og sætte fokus på dine styrker og motivation til brug for at udvikle dig i forhold til at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Kurset hjælper dig til en større forståelse samt afklaring af din situation. Du kommer tættere på arbejdsmarkedet og står personligt stærkere i forhold til dine fremtidige valg.

**EduComp**

Kontakt os for pris og info på telefon 28 83 85 65 eller 26 17 28 49 eller via kontaktformularen på [educomp.dk](http://educomp.dk)



## Form

Kurset veksler mellem teori, dialog, erfaringsudveksling og praktiske øvelser.

## Varighed

Forløbet varer 6 uger med løbende optag, 1 gang om ugen a 4 timer fra kl. 09.00 - 13.00 inkl. walk and talk.